

# **Amigas y amigos:**

En ANDECU, nos dedicamos a empoderar a las mujeres, ayudándolas a transformar sus familias y comunidades a través de la educación. Creemos que una formación integral permite a cada persona descubrir sus talentos.

La educación es una herramienta poderosa que abre puertas y nos brinda la libertad de elegir nuestro camino. Este año, hemos dedicado tiempo y recursos para comprender mejor las necesidades de nuestras comunidades, permitiéndonos servirles de manera más efectiva.

Durante 2023, hemos sido afortunados al contar con una extraordinaria red de voluntarios, donantes y profesionales que han hecho realidad los sueños de las familias rurales nicaragüenses. Gracias a su apoyo, mujeres, niñas y niños vulnerables han participado en programas como: Desarrollo Educativo, Cursos Técnicos, Huertos Familiares y Desarrollo Empresarial.

Queremos invitar a cada uno de ustedes a unirse a nuestro movimiento de transformación. Juntos, podemos superar el flagelo de la indiferencia y ser multiplicadores de cultura, conocimiento, habilidad y resiliencia. Con su apoyo, podemos hacer del mundo un lugar más acogedor y humano para todos.

Nuestro reto para 2024 es encontrar corazones generosos dispuestos a escuchar, a esforzarse y a actuar. Mujeres, hombres, niñas y niños necesitan nuestro aliento para convertirse en protagonistas de sus propias historias.

Con inmensa gratitud,

Amalia González Fournier Directora Ejecutiva





# Por el empoderamiento integral de la niñez y la mujer rural



Somos una organización sin fines de lucro comprometida con transformar vidas en las áreas rurales de Nicaragua mediante la educación. Ofrecemos formación integral a mujeres y a la niñez, incrementando sus capacidades y habilidades educativas, técnicas, empresariales y de vida. Con programas como: Desarrollo Educativo para niños y niñas, Cursos Técnicos en Pastelería, Cocina y Costura, Desarrollo Empresarial y Proyectos de Huertos Familiares, facilitando que más mujeres tengan mejores oportunidades de generación de ingresos y eleven las condiciones de vida de ellas y de su familia.

# 9,728 personas impactadas en 29 años



2,060
EMPRENDEDORAS
Y EMPRESARIAS



4,771 NIÑAS Y NIÑOS CAPACITADOS



+33,000 HORAS DE CAPACITACIÓN



105
COMUNIDADES



484
GRADUADAS EN
CURSO TÉCNICO
EN COCINA



GRADUADAS EN CURSO TÉCNICO EN COSTURA



150
GRADUADAS EN
CURSOS TÉCNICO
EN PANADERÍA



104
GRADUADAS EN
CURSO TÉCNICO
EN ALOJAMIENTO



433
VOLUNTARIOS
CAPACITADOS



287
DOCENTES
CAPACITADOS



259
MUJERES
DESARROLLAN SUS
HUERTOS FAMILIARES



690
PERSONAS CAPACITADAS
INTEGRALMENTE EN
DESARROLLO COMUNITARIO

# Cosechas de esperanza Impacto Huertos Familiares

Capacitamos a mujeres en el corazón rural de Diriamba para desencadenar un cambio poderoso: impulsar la igualdad de derechos, combatir el hambre y la malnutrición, y contrarrestar los efectos del COVID-19 en ocho comunidades vulnerables del entorno periurbano y rural.

¿El resultado? Un aumento significativo en la producción agraria, una explosión de oportunidades de autoempleo y la revitalización del comercio local, todo impregnado con la riqueza cultural de la región. Estas mujeres no solo están transformando sus vidas, sino que están construyendo un camino hacia un desarrollo económico que es participativo, sostenible y resiliente ante cualquier desafío. Se revaloriza el rol de la mujer, incrementando sus habilidades socioemocionales para el liderazgo y el reconocimiento de sus capacidades productivas y generación de ingresos.

Además, hemos logrado un impacto ambiental positivo: mejorar la calidad de la tierra y el agua, mayor absorción de dióxido de carbono, reducción del calor y aumento de la biodiversidad, embelleciendo el paisaje y promoviendo un entorno más saludable.



#### Resultados 2023



159 Huertos familiares en 8 comunidades



Tratamiento médico y mejora alimenticia para 38 niños y niñas



1,590 personas mejoran su ingesta alimenticia



Reforestación con más de 3,000 plantas maderables y frutales



**98** Sistemas de riego por goteo instalados



84 mujeres inician un emprendimiento con la producción de sus huertos

# Transformando vidas a través de la agricultura sostenible

Nuestro proyecto ha trabajado incansablemente para garantizar el acceso y la disponibilidad de recursos de producción agrícola, enfocándose en el desarrollo de capacidades para la adopción de buenas prácticas sostenibles. Gracias a estos esfuerzos, hemos visto un impresionante incremento en la producción de diversos cultivos, utilizando los recursos de manera eficiente y responsable. La instalación de sistemas de riego por goteo ha sido crucial para incrementar la producción agrícola resolviendo problemas críticos como la pérdida de cultivos durante los períodos de sequía.

Además, hemos empoderado a las comunidades rurales mediante la formación en liderazgo asertivo y resiliencia, complementado con educación sobre derechos humanos y de género. Hemos fortalecido las capacidades técnicas y organizativas, tanto a nivel individual como grupal, incluyendo la elaboración de planes de negocio que aseguran la viabilidad económica de sus iniciativas.

La publicación de libro: "De la tierra a la cocina, recetas nutritivas del huerto familiar" y las clases demostrativas evidencian que con pequeños cambios en la calidad de la ingesta alimenticia, así como, la eliminación de elementos dañinos pueden mejorar la condición de salud de los miembros de la familia rural. La capacitación en valor agregado, como el procesamiento de hortalizas, no solo mejora la nutrición, sino que también impulsa la sostenibilidad y la autosuficiencia.

Cada paso dado, cada conocimiento compartido y cada habilidad adquirida está construyendo un futuro más próspero y sostenible para estas comunidades, demostrando el poder transformador de la educación y la agricultura sostenible. Juntos, estamos sembrando las semillas del cambio y cultivando un mañana mejor.



# Raíces de esperanza: Huertos Familiares

















# Garantizando la permanencia escolar y el éxito académico

Nos dedicamos a garantizar que cada niño y niña permanezca en la escuela, superando desafíos y mejorando su rendimiento académico en áreas claves como matemáticas, lengua y literatura y valores. Nuestra iniciativa va más allá: involucramos activamente a maestros, padres y madres en el proceso educativo, suministramos materiales didácticos de calidad para docentes y ofrecemos un acompañamiento cercano a estudiantes de primaria.

Resultados 2023



estudiantes



720 horas de formación a niñas y niños



5 escuelas rurales



+USD4,000 en dotación de materiales didácticos



252 horas entrenamiento a docentes y voluntarios



37 docentes capacitados



USD 34,500 en restauración de infraestructura



### **Talleres Infantiles**

A partir del 15 de agosto del 2023 iniciamos 12 talleres infantiles con la entusiasta participación de un promedio de 550 niños y niñas de 1° a 6° grado en 5 escuelas rurales de Diriamba. Estos talleres fueron diseñados para crear un entorno de confianza y colaboración, utilizando dinámicas lúdicas que fomentaron el respeto mutuo y la cohesión entre los participantes.



#### Actividades innovadoras para el aprendizaje:

Nuestros talleres incorporaron diversas técnicas a través de juegos educativos, proporcionando una experiencia de aprendizaje única y efectiva.



Facilitando el aprendizaje inicial de la lectoescritura de manera interactiva.



Promoviendo la comprensión lectora mediante preguntas literales, inferenciales y críticas.



Fomentando habilidades de resolución de problemas matemáticos básicos.



Ayudando a los niños a visualizar y comprender conceptos geométricos de forma tangible.



PINTURA

Desarrollando la motricidad fina y la expresión creativa.



Identifican y gestionan sus sentimientos, fomentando el autoconocimiento y contribuyendo tanto al desarrollo cognitivo como al crecimiento personal.

### Talleres a Docentes

Este año 37 docentes participaron en una serie de capacitaciones enfocadas en mejorar sus habilidades y técnicas de enseñanza.

#### Estrategias para la comprensión lectora:

Los docentes aprendieron nuevas estrategias para la comprensión lectora, utilizando la lectura de cuentos cortos y aplicando preguntas literales, inferenciales y críticas.

#### Desarrollo de un plan educativo integral:

Se desarrolló un plan educativo centrado en habilidades de lectoescritura, pensamiento lógico-matemático y educación para la paz.

2

#### Gestión emocional en el aprendizaje

Se capacitó a los docentes sobre cómo reconocer y valorar las percepciones y emociones de los estudiantes, promoviendo un ambiente de aprendizaje positivo y exitoso.

3

# Optimización del entorno de aprendizaje

Los docentes
comprendieron la
importancia de la
ambientación del aula y el
uso adecuado de los
recursos físicos y
didácticos para mejorar los
procesos de enseñanza y
aprendizaje.

4

# Evaluación del progreso educativo

rea de rojo el número treinta

azul el número cuarent

20 /68 / 38 / 72

(15) (0) (55)

Se destacó la relevancia de las pruebas internacionales EGRA y EGMA como herramientas claves para medir y evaluar la efectividad de los procesos educativos.

Fortalecimiento de los procesos de aprendizaje

cognitivo

Los docentes aprendieron la importancia de los procesos básicos de aprendizaje cognitivo y practicaron estrategias de estimulación cognitiva para aplicarlas en sus clases diarias.

Rehabilitación de ambientes escolares:

Impacto transformador

La rehabilitación de los ambientes escolares va mucho más allá del simple resultado estético; tiene un impacto profundo y positivo en la vida de nuestros estudiantes. La creación de espacios visualmente atractivos y cómodos reafirma la dignidad de cada persona y genera un entorno acogedor que contribuye a la sensación de pertenencia, seguridad y fomenta la interacción positiva entre los estudiantes, mejorando así el clima general de la escuela.

En el último año, hemos llevado a cabo una serie de mejoras significativas en nuestras escuelas, incluyendo:

- **Construcción de 2 nuevas letrinas:** Una en la escuela Jesús de Nazareth y la segunda en el Simón Bolívar, mejorando las condiciones sanitarias.
- Nuevas instalaciones: Construcción de dos bebederos en la escuela Jesús de Nazareth para asegurar el acceso a agua potable.
- Infraestructura mejorada: Rehabilitación de piso en un pabellón de la escuela José Cecilio del Valle, reconstrucción de gradas y construcción de acera que conecta la entrada a la escuela Jesús de Nazareth en la Boquita.
- **Protección contra inundaciones:** Construcción de un cauce de 12 metros de largo para evitar inundaciones en el pabellón de primer grado y preescolar durante la temporada de lluvias en la escuela Jesús de Nazareth.
- **Mejoras en ventanas y puertas:** Renovación de ventanales en las escuelas San Francisco de Asís y Simón Bolívar, y reparación de puertas y cerraduras en cinco escuelas.
- **Pintura y reparaciones eléctricas:** Pintura de aulas reparadas en cinco escuelas e instalación del sistema eléctrico en un pabellón de la escuela Bayardo Cordero y rehabilitación del sistema eléctrico en el San Francisco de Asís.
- Instalación de aislantes térmicos: Implementación de aislantes térmicos en la escuela San Francisco de Asís para mayor comodidad de los estudiantes.

Estas acciones no solo mejoraron las condiciones ambientales e iluminación de los entornos escolares, brindando condiciones óptimas para la concentración y el enfoque, estimulando la participación activa de los estudiantes en el proceso educativo. Además, incrementa la motivación y el rendimiento académico, así como la pertenencia con orgullo y responsabilidad hacia el entorno educativo.

Restauración de escuelas







Reparación de ventanas





Construcción de aceras





#### Reparación de puertas







Construcción de



Construcción de letrinas





Instalación de sistema eléctrico y reparación de techo





# La Comunidad se une: Jornada de limpieza en escuelas rurales

Las jornadas de limpieza son actividades ligadas a la rehabilitación de la infraestructura, con un impacto significativo en la mejora de las condiciones ambientales para la enseñanza. El principal resultado ha sido el desarrollo de un círculo virtuoso de solidaridad en el cual todos ganan y elevan sus capacidades de resiliencia, empuje y generosidad.

> Este esfuerzo involucró a estudiantes, padres de familia, voluntarios, docentes y miembros de la comunidad, quienes de forma entusiasta renovaron los espacios para propiciar bienestar y tranquilidad.

Juntos, creamos un entorno más limpio y ordenado que no solo mejora la estética del espacio sino que también eleva el espíritu y la moral de los estudiantes, facilitando un entorno propicio para el aprendizaje y la convivencia armoniosa. Estas mejoras contribuyen a desarrollar un sentido de

responsabilidad, hábitos de higiene y motivan el sentido de pertenencia al centro

educativo.



# Fomentando el desarrollo infantil a través de la colaboración de voluntarios

La realización de talleres infantiles ha demostrado ser altamente beneficiosa, traduciéndose en una mayor motivación, mejoras en la salud física y emocional de los niños, y un aprendizaje participativo y dinámico dentro de un entorno escolar seguro. En un entorno distendido se descubren y desarrollan los talentos únicos de cada participante. Estos talleres contribuyen significativamente al desarrollo integral del niño y refuerzan una cultura de interrelación escolar positiva.

Los talleres infantiles no solo son espacios de aprendizaje para los niños, sino también para voluntarios, docentes y facilitadores. A través del juego y actividades creativas, se fomenta el ingenio y la perseverancia, mientras que todos los participantes aprenden y crecen juntos. Este enfoque lúdico y colaborativo en la enseñanza fortalece el sentido de comunidad y resalta el valor de enseñar jugando.



### Cursos Técnicos en Cocina para un futuro mejor

Este año, hemos logrado capacitar a 38 mujeres en nuestros programas de cocina, dividiéndose en dos enfoques claves:

#### Curso Técnico en Cocina:

**18 mujeres graduadas** completaron nuestro curso técnico en cocina, adquiriendo conocimientos en higiene, manipulación de alimentos y preparación culinaria. Con 200 horas de formación intensiva, obtuvieron un Certificado Técnico Terciario reconocido a nivel nacional. Durante el curso, aprendieron a preparar comidas balanceadas y saludables, aplicando técnicas adecuadas de cocina y manipulación de alimentos.

#### Programa de cocina nutritiva:

**20 mujeres** participaron en un programa especializado en cocina nutritiva, higiene y manipulación de alimentos. Aprendieron a preparar comida tradicional con un enfoque en su valor nutricional y mejorando la salud de sus familias.

#### Impacto comunitario

Estas 38 mujeres ahora están habilitadas para mejorar la nutrición y calidad de vida de sus familias y comunidades, promoviendo hábitos alimenticios saludables y fomentando la independencia económica.



## Curso de Panadería y Repostería: Habilidades para el desarrollo económico

20 mujeres se graduaron del curso de Panadería y Repostería, habiendo completado 200 horas de formación teórico-práctica. Las graduadas recibieron un Certificado Técnico Terciario reconocido a nivel nacional, equipándolas con habilidades valiosas para el empleo local y la generación de ingresos.

#### Aspectos claves del curso:

• Manipulación en la industria alimentaria: Formación en la manipulación segura de alimentos, conocimiento de la materia prima y términos culinarios.



- **Técnicas de panadería y repostería:** Capacitación en la preparación de cremas, salsas, merengues, almíbares, y diversas masas (pesadas, livianas, secas, hojaldres y galletas).
- **Decoración y presentación:** Instrucción en técnicas de decoración y presentación de postres, incluyendo clásicos de la repostería francesa y tendencias actuales.
- Participación comunitaria: Las participantes elaboraron alimentos para docentes de una escuela rural, fomentando su integración y contribución a la comunidad.

#### Impacto y logros:

Estos programas han empoderado a las mujeres rurales mediante la adquisición de habilidades culinarias avanzadas, mejorando su capacidad para generar ingresos y contribuir a la nutrición familiar. La formación recibida no solo las prepara para oportunidades de empleo, sino que también fortalece su rol en la comunidad, promoviendo un desarrollo económico y social sostenible.





### Empoderando mujeres a través de Cursos Técnicos en Costura

#### Costura Básica Nivel I:

15 mujeres se graduaron del curso de Costura Nivel I, completando 200 horas de formación teórica y práctica. Durante el curso, adquirieron habilidades en:

- · Operación de máquinas y herramientas de corte y costura
- · Confección de artículos del hogar como cojines y bolsos
- · Elaboración de prendas básicas como faldas y blusas

Al finalizar, obtuvieron un Certificado Técnico reconocido a nivel nacional, capacitándolas para crear productos tanto para uso personal como para la venta o servicios de modificación.

#### Costura Avanzada Nivel II:

15 mujeres avanzaron al curso de Costura Nivel II, donde completaron 200 horas adicionales de formación. En este nivel, se especializaron en:

· Confección de ropa infantil y prendas femeninas, incluyendo faldas, blusas, vestidos sencillos y forrados, pantalones y camisas. Esta capacitación les otorgó un Certificado Técnico adicional, ampliando sus habilidades y oportunidades en el mercado laboral.







Capacitación avanzada en el Taller Textil: Producción y emprendimiento

13 mujeres participaron y se graduaron exitosamente del taller textil, donde adquirieron habilidades avanzadas en el manejo de máquinas industriales como la Overlock y máquinas planas. Durante el taller, lograron confeccionar diversos productos, incluyendo:

- · Batas médicas
- · Gorros quirúrgicos
- · Gabachas escolares para laboratorio
- · Transformaciones de ropa de dama

Además de la creación de estos productos, las participantes fueron capacitadas en:

- · Desarrollo de patrones y productos de alta calidad
- · Replicación eficiente de la producción
- · Habilidades comerciales y financieras
- · Creación de conceptos de negocios
- Marketing digital y ventas en línea, incluyendo el uso estratégico de plataformas de redes sociales

Durante el curso, atendieron con éxito seis pedidos de gabachas escolares, gorros quirúrgicos, blusas de dama, pantalones de vestir, vestidos de niña, uniformes escolares y artículos de bebé, entre otros.

Al finalizar, todas las estudiantes iniciaron algún tipo de negocio y nueve de ellas establecieron perfiles en redes sociales para promocionar sus productos o servicios. Este logro ha fortalecido su presencia en el mercado y generado ingresos sostenibles, demostrando el impacto positivo del taller en sus vidas y en la comunidad.









### Hospitalidad y hogar: Expertas en Alojamiento

Este año, 10 mujeres completaron exitosamente el curso de Alojamiento, acumulando 200 horas de formación teórica y práctica. Obtuvieron el Certificado Técnico Terciario Centro Educativo Vega Baja, que abarca una amplia variedad de temas esenciales para la industria de la hospitalidad.

#### Los módulos del curso incluyeron:

- · Tipos de alojamientos y hoteles
- · Trabajo en equipo y comunicación efectiva
- · Salud ocupacional y prevención de accidentes laborales
- · Limpieza, lavandería, decoración y cuidado de comedores

Esta formación no solo las capacitó técnicamente, sino que también les proporcionó las habilidades necesarias para destacar en el sector hotelero y de alojamientos.



## Empoderando a mujeres emprendedoras: Un año de impacto y transformación

El año 2023 ha sido testigo de un impacto significativo a través de nuestro programa Formación de Mujeres Emprendedoras. Desde enero hasta diciembre, hemos capacitado a mujeres en habilidades empresariales, empoderándolas para transformar sus vidas y sus comunidades.

#### Formación y liderazgo

Quince multiplicadoras concluyeron con éxito nuestras capacitaciones, liderando seis grupos de emprendedoras ubicados en Diriamba, Granada y Masaya. Estas mujeres dedicaron 20 horas a entrenamientos en habilidades de vida, elevando su nivel de conocimientos y resiliencia. Adicionalmente, completaron 60 horas de formación en gestión empresarial, adquiriendo herramientas esenciales para administrar sus emprendimientos y elaborar planes de negocio.

#### Transformación y resultados

En diciembre de 2023, 74 emprendedoras culminaron el curso, convirtiéndose en agentes de cambio en sus comunidades. Este curso abarcó 20 horas de instrucción en Habilidades de Vida y 60 horas de capacitación en Gestión Empresarial. Las mujeres implementaron en sus negocios aspectos claves como registros contables, elaboración de informes financieros básicos (balance general, estado de resultados y flujo de efectivo), gestión de

crédito (cálculo de intereses y negociación de préstamos), y marketing en redes sociales (uso de Facebook y WhatsApp para promocionar sus productos).

Gracias a estos conocimientos, las emprendedoras elaboraron e implementaron exitosamente sus planes de negocios, transformando sus ideas en realidades sostenibles y prósperas.





### Mirando hacia el futuro

De enero a agosto de 2024, 18 nuevas multiplicadoras han concluido sus capacitaciones y están preparadas para iniciar con nuevos grupos de Formación de Mujeres Emprendedoras (FME) en las zonas rurales de Granada y Diriomo. Además, 16 estudiantes graduadas de cursos técnicos han fortalecido sus negocios actuales, destacándose en planificación estratégica y gestión financiera, así como en la creación de redes y plataformas digitales para potenciar su crecimiento empresarial.

Nuestro compromiso con el empoderamiento y la formación de mujeres emprendedoras sigue siendo firme. Los logros alcanzados en 2023 son un testimonio del impacto duradero que podemos generar juntos.



# Empoderamiento en acción: Mujeres Buscando Alternativas (MBA) y su impacto

En el último año, 43 empresarias participaron activamente en nuestro programa de MBA, demostrando su compromiso y dedicación al elaborar planes de mejora personalizados para sus negocios. Estas empresarias recibieron asesorías especializadas que han sido fundamentales para el crecimiento y desarrollo de sus empresas.

#### Empoderamiento económico

Nuestro programa MBA tiene como objetivo central promover el empoderamiento económico de las mujeres empresarias. A través de la mejora en sus habilidades de manejo de costos y gestión de negocios, las participantes adquirieron conocimientos valiosos que les permiten enfrentar los desafíos del mercado con confianza y competencia.

#### Generación de empleo y crecimiento empresarial

Además de fortalecer sus habilidades de liderazgo y administración del tiempo, el programa MBA se enfoca en la generación de empleo y el crecimiento empresarial. Las empresarias no solo mejoran sus negocios, sino que también crean nuevas oportunidades laborales, contribuyendo al desarrollo económico de sus comunidades.



#### Fortalecimiento de redes profesionales

Los encuentros entre empresarias han sido una plataforma crucial para el fortalecimiento de redes profesionales. Estas conexiones han generado oportunidades tanto en Nicaragua como en toda Centroamérica. Participaron en ferias de Claro y Sitel, así como en seminarios como Dejando Huella y Wedo. Además, se involucraron en la Incubación de Empresas y el programa Conéctate con lo Tuyo. Cada grupo de MBA se conforma como una red de apoyo, conectándose con iniciativas como Areed y Creciendo Juntas.

#### Impacto en la comunidad

El éxito de estas mujeres empresarias tiene un impacto positivo tangible en sus comunidades locales. La mayoría de las nuevas participantes del programa MBA llegan recomendadas por ex-alumnas, lo que refleja el éxito y la influencia de nuestras egresadas. Estas mujeres se están convirtiendo en modelos a seguir y agentes de cambio, inspirando a otras a seguir sus pasos y a empoderarse económicamente.

#### Desarrollo de habilidades de liderazgo

Las participantes del MBA se destacan como líderes en sus comunidades. A través del uso de redes profesionales y el alcance de sus negocios, están inspirando a otras mujeres a desarrollar sus propias habilidades de liderazgo y a buscar nuevas oportunidades de crecimiento y desarrollo.

### **NUESTROS SOCIOS**





















Gracias al apoyo incondicional de nuestros socios. Su confianza en nuestra misión nos ha permitido concretar iniciativas que marcan la diferencia en nuestras comunidades

### **ÚNETE A NUESTRA COMUNIDAD**





Oficina central: Plaza Mayor, segunda entrada de Las Colinas. Managua, Nicaragua
Centro Educativo Vega Baja: km 45 carretera Diriamba a la Boquita
info@andecu.org.ni • www.andecu.org.ni
+505 7551-0488

# Tu Generosidad, su futuro: Deja tu huella

Únete a nuestra red de agentes de cambio que están dejando una huella positiva en la vida de miles de personas. Con tu donación, puedes contribuir directamente al empoderamiento, la educación y el desarrollo de habilidades en las personas que más lo necesitan.

¡Deja tu huella y apoya nuestros programas mensualmente!

https://bit.ly/DonateAndecu

